

Test für Blasenentleerungsstörungen infolge gutartiger Prostataerkrankungen (IPSS)

Hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

- Nie
- Seltener als in einem von fünf Fällen.
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle.
- In etwa der Hälfte aller Fälle.
- Häufiger als in der Hälfte aller Fälle
- Fast immer oder immer.

IPSS-Test zum Download

Sie können den IPSS-Test auch mit angezeigter Punktevergabe für die sieben Fragen durchführen. Die Bewertung erfolgt in Form eines Punkteschemas von 0-35 Punkten.

Eine Indikation für eine Therapie wird im allgemeinen bei einem **IPSS-Wert über 7** gesehen.

Den IPSS-Test können Sie hier herunterladen, ausdrucken und durchführen.

Seite 1

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Name, Vorname: _____
 Adresse: _____
 Geburtsdatum: _____

Wird 92 % aller Männer im Alter von 50 Jahren leiden unter Prostata-Beschwerden. Bei den 90-Jährigen sind es sogar 95 %. Für uns ist dies Grund genug, um ein Maßnahme-entwerfer Gesundheitsmaßnahmen dieses Problems anzubieten. Mit dem hier angelegten Test können Sie sich auf einfache Art und Weise ein Bild über den Grad Ihrer Prostatabeschwerden machen. Damit können Sie Ihren Arzt eine wichtige Information geben.

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	keinemal	seltener als in einem von fünf Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	häufiger als in der Hälfte aller Fälle	fast immer	Datum:										
1. Wie oft haben Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5											
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein weiteres Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5											
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen	0	1	2	3	4	5											

Bitte schreiben Sie Ihren Status alle 4 Wochen auf, sowie nach Änderungen bei der Skala.